Vas a realizar un proceso terapéutico de base humanista con técnica gestáltica. Se trata de un proceso no clínico que integra la experiencia emocional, corporal y cognitiva en un Todo desde donde construir tu autoconocimiento y auto-apoyo. Todo ello facilitado por una relación terapéutica al servicio de tu proceso, basada en el cuidado y el apoyo.
Un proceso de terapia Gestalt requiere un cierto compromiso. Te invito a ello, para que podamos trabajar en un clima de seguridad y confianza.

Anulaciones y cambios:

Para todos los procesos terapéuticos (semanales, quincenales, presenciales y virtuales):

Tienes un horario de sesiones fijo, pactado previamente. Es tu sesión. Me comprometo a reservarla y tu te comprometes a asistir quincenal o semanalmente, presencial o virtualmente.
Para que el trabajo terapéutico sea efectivo, la frecuencia debe respetarse.
Puedes pedirme cambios en las sesiones, si mi agenda me lo permite los haremos, en caso de no ser posible, deberás abonar el 50% de la sesión anulada.
Me reservo el derecho de revisar el proceso si entiendo que la frecuencia de anulaciones interfiere en el mismo, impidiendo el avance.

Encuadre para las sesiones terapéuticas en formato virtual:

Plataforma: meet/jitsimeet
Deberás contar con un ordenador o una tableta. Revisa el audio y la cámara antes de empezar. Recomiendo no usar el teléfono móvil. Asegúrate de tener un espacio de intimidad y comodidad.

Revisión de proceso:

Haremos una revisión de tu proceso cada 3 meses- Es importante la toma de conciencia de los cambios percibidos por ti, así como de lo que se mantiene fijado, para poder actualizar los objetivos del mismo.

Cierre de proceso:

Cerraremos el proceso cuando alguna de las dos partes así lo quiera. A ello dedicaremos una se-

sión especial. Poniendo cuidado a ese importante momento . Los cierres (las pérdidas y los duelos) constituyen la base de nuestra salud y también de mucho de nuestro sufrimiento cuando no se afrontan con conciencia y cuidado. Por ello, en el espacio terapéutico, lo haremos bien, para que esta sea, también una experiencia sanadora.

Comunicación:

Entre las 15h del viernes a las 8h del lunes estaré no disponible para todo aquello relacionado con agenda y cuestiones de proceso que puedan esperar a tu hora de tu sesión.

Si quieres comunicarte conmigo hazlo vía wassap, por escrito (si me envías audio tardaré un poco más). Te contestaré cuando esté disponible. A menos que sea una urgencia, en ese caso procuro atenderte.

Pago de sesiones:

El coste de las sesiones es de 70 euros para las sesiones de 1 hora, 90 euros para las sesiones de 1,5h y 55 euros para las sesiones de 45 minutos. puedes abonarlo en efectivo, por transferencia o bizzum.

Si lo haces por transferencia o bizzum debes indicar, en el asunto, tu nombre y apellido y la fecha de la sesión abonada.

Las sesiones se abonan en un único pago mensual, al inicio del mes en curso o cada vez que se realizan.

Mi número de cuenta es ES69 01821041 4102 0204 4673

El pago de las sesiones es tu responsabilidad, confío que tu te ocupas de llevarlo al día.

Para iniciar o continuar con nuestra relación terapéutica es necesario aceptar las condiciones de este encuadre terapéutico.

Gracias.

Marta Andújar. Terapeuta Gestalt. Miembro titular de la AETG. Educadora Social y formadora. Especializada en trastornos alimentarios. Teléfono de contacto 625640719- martandujarc@gmail.com, martandujarc@gestaltcentre.es. www.marta-andujar.com

Si te sientes satisfecho con tu proceso y quieres recomendarlo a otras personas, me sentiré agradecida!

Marta Andújar. Terapeuta Gestalt. Miembro titular de la AETG. Educadora Social y formadora. Especializada en trastornos alimentarios. Teléfono de contacto 625640719- martandujarc@gmail.com, martandujarc@gestaltcentre.es. www.marta-andujar.com